МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина

УТВЕРЖДАЮ
Директор Политехнического института
_____ Г.В. Лоцев
«03» сентября 2026 г.

Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях

аннотация дисциплины (модуля)

Разработано **Экологии и защиты в чрезвычайных ситуациях**

Учебный план b200301_26_1 тб_зчс.plx
Направление 20.03.01 - РФ, 760300 - КР Техносферная безопасность
Профиль "Защита в чрезвычайных ситуациях"

Форма обучения **очная**

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	**7 (4.1)**		Итого	
Недель	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Контактная работа в период теоретического обучения	0,1	0,1	0,1	0,1
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54,1	54,1	54,1	54,1
Сам. работа	89,9	89,9	89,9	89,9
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Сформировать культуру здорового и безопасного образа жизни, устойчивых представлений о психологии человека качеств и привычек, способствующих снижению психологического стресса в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуациях. Получение знаний об основах психологической устойчивости в чрезвычайных ситуациях.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.1.ДВ.05
2.1	**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**
2.1.1	Теория горения и взрыва
2.1.2	Технология научных исследований
2.1.3	Безопасность и риск. Промышленная экология.
2.1.4	Риски в природопользовании
2.1.5	Радиационная безопасность и основы токсикологии
2.1.6	Введение в специальность
2.1.7	Охрана труда
2.1.8	Аналитика данных техносферной безопасности
2.1.9	Безопасность жизнедеятельности
2.2	**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**
2.2.1	Управление рисками и системный анализ и моделирование
2.2.2	Медицина катастроф
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
2.2.4	Методы и приборы контроля окружающей среды и экологический мониторинг
2.2.5	Инженерно-технические сооружения
2.2.6	Геоинформационные системы и технологии при чрезвычайных ситуациях
2.2.7	Пожаровзрывозащита
2.2.8	Безопасность спасательных работ в ЧС
2.2.9	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-5: Способен проводить экологический анализ с использованием методов определения нормативных уровней допустимых негативных воздействий на человека и природную среду	
Знать:	
Уровень 1	Экологический мониторинг и уровни допустимых негативных воздействий на человека и окружающую среду
Уровень 2	Виды экологического мониторинга
Уровень 3	Современные методы экологического мониторинга
Уметь:	
Уровень 1	Проводить экологический анализ и определять негативное воздействия на человека и окружающую среду
Уровень 2	Использовать виды экологического анализа
Уровень 3	Определять негативное воздействия на человека и окружающую среду
Владеть:	
Уровень 1	основами экологического анализа, допустимым негативным воздействием на человека и окружающую среду
Уровень 2	видами экологического анализа, допустимыми негативными воздействиями на человека и окружающую среду
Уровень 3	Методами экологического анализа, допустимыми негативными воздействиями на человека и окружающую среду

ПК-1: Способен вести документацию по планированию гражданской защиты и ее организацию на уровне предприятия, планирования мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций	
Знать:	
Уровень 1	- нормативные акты в области гражданской защиты, задачи;
Уровень 2	- классификацию чрезвычайных ситуаций, основные поражающие факторы;
Уровень 3	- правила организации мероприятий по ведению гражданской защиты и ее задачи.
Уметь:	
Уровень 1	- планировать мероприятия по предупреждению ликвидации чрезвычайных ситуаций;
Уровень 2	- оценивать обстановку и определять методы и способы защиты и безопасности людей при возникновении

	чрезвычайной ситуации, а также решать и другие задачи гражданской защиты;
Уровень 3	- организовывать мероприятия при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций
Владеть:	
Уровень 1	- нормативно-правовой базой в области подготовки и ведения гражданской защиты в организации
Уровень 2	- методами и способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций, умением обеспечивать пожарную безопасность
Уровень 3	- организацией по разработке плановых документов по проведению мероприятий по предупреждению и ликвидации

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	**Знать:**
Психологию чрезвычайных и экстремальных ситуаций и состояний; топологию экстремальных ситуаций, характеристику деятельности в ЧС; психофизиологические основы регуляции психического состояния, психической устойчивости в чрезвычайных ситуациях, способы ее формирования и поддержания.	
3.2	**Уметь:**
Проводить психологический анализ личности и ее деятельности при выполнении различных заданий в ЧС; проводить мероприятия по формированию и поддержанию психической устойчивости; различать топологию экстремальных и чрезвычайные ситуации.	
3.3	**Владеть:**
Современными методами оказания первой психологической помощи в чрезвычайных ситуациях; проведения анализа психологических теорий кризисного состояния; проведения анализа психологического состояния страха и паники	